

Achtung Hobbysportler und Profis.

Apocynum, ein chinesisches Kraut, das auch im Mittelmeerraum wächst, intensiviert speziell die Muskeldurchblutung und der *Kiefernriindenextrakt* erhöht das Sauerstoffangebot in der Muskulatur.

In der Folge können die Mitochondrien, unsere Zellkraftwerke, mehr Energie bereitstellen. Das ist besonders nützlich im Sport und wenn man erhöhten Belastungen ausgesetzt ist.

Daher auch wenn man vorher zu wenig trainiert hat: *Immer genug Sauerstoff und Energie im Muskel*. Lange Ausdauer! Erhöhte Kraft!

Kein anaerober Stoffwechsel: Daher keine Laktatbildung: Keine Krämpfe, kein Muskelkater nach der Anstrengung.



Apocynum und *Kiefernriindenextrakt* sind in der idealen Kombination enthalten in:

Der Ausgleicher – Dosierungsvorschlag: einige Tage vor dem Ereignis 3 Kapseln zum Schlafengehen einnehmen. Wenn es sich um ein mehrtägiges Ereignis handelt (z.B. Jakobsweg), dann **Der Ausgleicher** weiternehmen mit der Dosierung 2 Kapseln zum Schlafengehen.

Sehr wohltuend ist auch die Lotion **Der Sportler** als Einreibung nach der sportlichen Tätigkeit oder nach Überbeanspruchung der Füße und Gelenke.

Einen schönen Sommer wünscht

Dr. Neuburger Christian